

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 14-05-2018 đến ngày 19-05-2018

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Bánh bông lan cuộn	- Canh: Canh bí đỏ nấu tôm - Mặn: Gà nấu hạt sen - Đậu cô ve - cà rốt xào, đậu cô ve luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Cháo sò điệp - Nước cam	- Pho mai (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Soup Bí đỏ	- Canh: Canh mướp, bồ ngót nấu tôm khô - Mặn: Cà ri ếch - Cải thìa luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Canh bún - Nước dâu	- Sữa tươi (SDD)
Thứ 4	- Uống sữa - Hủ tiếu cá	- Canh: Canh cải bó xôi nấu thịt - Mặn: Lagu sườn - Su su luộc (BP), Su su xào - Tráng miệng: Nho	- Miến cua - Nước sori	- Pho mai (SDD)
Thứ 5	- Uống sữa - Mì bò kho	- Canh: Canh rau dền nấu nghêu - Mặn: Cá diêu hồng chưng - Bông cải luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Bánh ngọt - Sữa bắp	- Sữa tươi (SDD)
Thứ 6	- Uống sữa - Bánh canh cua	- Soup bắp - Mì ý - Trứng cút luộc - Gà chíp, khoai tây chiên - Tráng miệng: Bưởi, dưa hấu, củ sắn	- Xôi gấc - Nước mát	- Pho mai (SDD)

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn:

